



# まつかぜ

【目指す子ども像】

- ★進んで学ぶ子ども
- ★仲良く助け合う子ども
- ★健康で明るい子ども

☎ 357-2211

<http://matsugahama-es.edumap.jp>

## 2025年 新しい年です。今年もよろしく申し上げます

「も・あ・い」は「も・あ・あ・い」に進化しています。校長からその話をして冬休みに入りました。子どもたち「い（命）」を大切にしておおきな事故もなく休みを過ごし、元気な声が学校に戻って来ています。1年前は、元日に能登半島地震がありました。今年も幸いにもそういった大きな災害はありませんでしたが、復旧が十分に進んでいるとは言えない状況が続いています。自分たちができることは限られていますが、せめて忘れないでいたいものだと思います。「命の大切さ」を強く思います。

さて、いよいよ1年間のまとめの時期になりました。学習面や生活面を振り返りながら、次の学年へ向けての準備を確実に進めていきたいと思ひます。令和6年度も残すところあと2ヶ月半ほどになりましたが、今まで同様ご協力よろしくお願ひします。

### 演題「奇跡のいのちをつなぐ子どもたちへ」

～子どもたちの未来を育むために 私たちのできること～

講師 内田 美智子 氏（内田産科医院助産師）

R6年度 地区PTA連合会文化セミナー 11.30（土） 松島町文化観光交流館

助産師、子育て支援の「幼児クラブ」主宰、思春期保健相談士等の経験をもとにしたお話でした。私が特に印象に残ったのは「スマホ」、「食」のことです。

スマホ・・・お父さん、お母さんがスマホに夢中になって子供と向き合っていないと後で必ずしっぺ返しが来る。

スマホの使用時、脳の前頭前野にはほとんど血流が見られない。その部分は「考える」「記憶する」「感情をコントロールする」など人間が人間らしくあるために重要な部分。それが衰えていく。キレやすくなったり、感情的になったり、やる気が低下したり。動物の中で最大のチンパンジーでも約7～10%、人間は約30%を占める。それが十分に発達しない。年齢が低いほどその影響は出やすい。1回あたり、1日当たりの時間の問題ではない。

食・・・コンビニ弁当、お惣菜等を否定しているわけではない。自分もかなりお世話になった。要は頻度と与え方。買って来たそのまま提供するのか、別の器に移す、冷めているから温める、ウインナーが好きだから冷蔵庫に残っている2本を足す、ご飯の量がこの子には多いから減らす等々して与えるだけで全然違う。こういう対応は普段からその子を見ている人にしかできない。

このスペースで全体を紹介することはできず、かなり端折った内容になってしまいましたが、「命」に関わるとても大切な話を聴けたと思ひます。著書も出ています。ご興味のある方はぜひお読みになってみてください。

## ポケットに手を入れて歩かないようにしましょう

12月16日（月）の見守り隊定例会で話題になったのは、ポケットに手を入れたまま歩く子が多くなったということです。そのままだと転んだ時に手を出すのが遅れてしまい、顔をぶつけて大きなけがをする危険があります。また、姿勢が悪くなり見た目が悪いことに加え、そのことで猫背となり、肩こり、腰痛等の体調不良につながる場合もあるそうです。寒いときは手袋を着用して両手は空けておくよう学校では指導しています。ご家庭でもお話しください。

## 文化庁「文化芸術による子ども育成推進事業（芸術家派遣事業）」

12月9日（月）～12月11日（水）の3日間、表題の事業で子どもたちがプロのダンサーから直接ダンスの指導を受けました。各学年2時間ずつ、6人の講師の先生からたっぷり教えてもらいました。一つ一つの振付を少しずつ段階を踏んで教わり一曲を通して踊れるようになります。なかなか難しい部分もあり、首をひねりながらというところもありましたが、とても楽しそうでした。途中の休憩時間に声をかけたある学年の子は「これなら、毎日でもいい。5時間全部でもいい。」とまで言っていました。楽しくてたまらない様子がひしひしと伝わってきました。



### インフルエンザ等による出席停止について

解熱後2日経過し、かつ発症後5日経過している。

今年もインフルエンザの流行期に入りました。罹患した場合の自宅療養期間は上記のとおりとなります。なお、インフルエンザ等感染症と診断された場合は、**できるだけ早く連絡いただけるととても助かります。**ご協力よろしくお願ひします。

再掲

2月の行事予定

生活目標：学校をきれいにしよう

保健目標：かぜの予防をしよう

安全目標：道路標識を守ろう

給食目標：食事のマナーを守ろう

ALT=ALT配置日

SC=スクールカウンセラー配置日

|    |   |                                  |    |   |  |
|----|---|----------------------------------|----|---|--|
| 1  | 土 |                                  | 17 | 月 |  |
| 2  | 日 |                                  | 18 | 火 | 読み聞かせ【1～3年】 たてわり活動   |
| 3  | 月 | 安全点検 学校評議員会②                     | 19 | 水 | SC   |
| 4  | 火 |                                  | 20 | 木 | 英語読み聞かせ（2年） すくすくアンケート  |
| 5  | 水 |                                  | 21 | 金 | 学習参観・懇談会   |
| 6  | 木 | 英語読み聞かせ（3年）新入学保護者説明会・一日入学 全校3校時限 | 22 | 土 | 飲酒運転根絶運動の日   |
| 7  | 金 | たてわり活動【1～5年のみ】                   | 23 | 日 | 天皇誕生日  |
| 8  | 土 | 下校時刻 11:00                       | 24 | 月 |  |
| 9  | 日 |                                  | 25 | 火 | 読み聞かせ【4～6年】  |
| 10 | 月 |                                  | 26 | 水 |  |
| 11 | 火 | 建国記念の日                           | 27 | 木 | 6年生を送る会準備  |
| 12 | 水 | 幼保小連絡会 SC                        | 28 | 金 | 6年生を送る会  |
| 13 | 木 | 委員会                              | 1  | 土 | 松ヶ浜小学校HP  |
| 14 | 金 | 講話朝会                             | 2  | 日 |  |
| 15 | 土 |                                  | 3  | 月 | 安全点検 清掃強化週間（～7日）   |